

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

- Parlar amb anglès 8/9
- Estar al metro/tren/bus 6/5
- Caminar al costat d'un institut on hi ha joves 6/6
- Ballar en públic, a una discoteca 7/7
- " " " " " " " , al pòdium 9/10
- Estar a la penya i que em mirin quan em seixeren 6/6
- Tenir gent pobra, q. em demana diners 7/5
- Estudiar amb amics 6/6
- Menjar davant nois (jo l'única q. menja) 7/7
- Esperar-me a la consulta del metge (sala petita i espansos) 7/5
- Escriure mentes em mirant 8/9
- Demanar pendes a:
 - desconegut (al metro, camin) 6/7
 - a conegut (gemans, amics) 4/4
- Anar sola a llocs on de normal hi va acompanyada
 - Ex: cine, teatre 7/6
- Llegir en públic
 - desconegut (a classe) 7/6
 - conegut (amics) 5/4
- Canviar en mi la responsabilitat d'un fet q. afecta a altres. Ex: fer un cartell i començar:
 - desconegut 9/9
 - conegut 7/6
- Donar la meua opinió a:
 - +5 persones desconeguts 7/5
 - 2 persones desconeguts (no són p. aulablat) 4/3
 - +5 persones ~~des~~coneguts 5/4
 - 2 persones coneguts 4/3

- Entrar a classe abans que arribi el professor i estar al mig de la classe 6/6
- entrar a classe, un cop començada la classe. 8/9
- Anar a l'assemblea de la Universitat i seure on vullam a 8/5
- Anar sola a comprar al supermercat amb poca gent 6/4
- " " " " " " " " molta gent 7/5
- Parlar amb el pare de temes de futur, familiars, econòmics 9/9
- Comprar amb el pare 9/9
- Parlar amb els professors al seu despatx 9/10
- Entrar a una botiga i no comprar (molta gent) 6/6
- (poca gent) 7/7
- Demanar alguna cosa al Bercei de la sala d'ordinadors 8/8
- Demanar apunts (exento ~~XXXXXX~~) 8/8
- Asseure'm sola al mig biblioteca 7/8
- Riure en públic 7/6
- Despullar-me al davant d'una amiga 7/7
- Parlar per telefon amb persones d'autoritat (de la feina, pares d'amigues, ...) 9/8
- Vestir-me amb roba ajustada o extravagant 7/8
- Entrar a un local, oficina per demanar feina 8/7
- cantar en públic 9/7
- Sortir de festa i estar a la disco o a sala de concerts amb:
 - molta gent que coneixes 8/9
 - " " " no-coneixes 7/7
- Anar amb bicicleta pel centre de ~~XXXXXX~~ 6/7
- Fer preguntes a persones d'autoritat, o no s'es joves, o que semblin segurs de si mateix 9/9

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

C/ Roger de Llúria, 124 5º-2ª - 08037 Barcelona - Telf. 934 294 914

info@uap.cat