

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

[www.uap.cat](http://www.uap.cat)

[info@uap.cat](mailto:info@uap.cat)

## Característiques de personalitat

- Per a avaluació negativa
- Molt exigent cap a si mateixa (i els altres)
- Hàbit de preocupar-se excessivament
- dificultat prendre decisions i resoldre problemes.

↳ Ansietat social

ANSIETAT

BLOQUEIG

(tesora, feina, activitats)  
HIPERPERSONIA

DÈFICIT ENERGIA

BAIX ESTAT D'ÀNIM

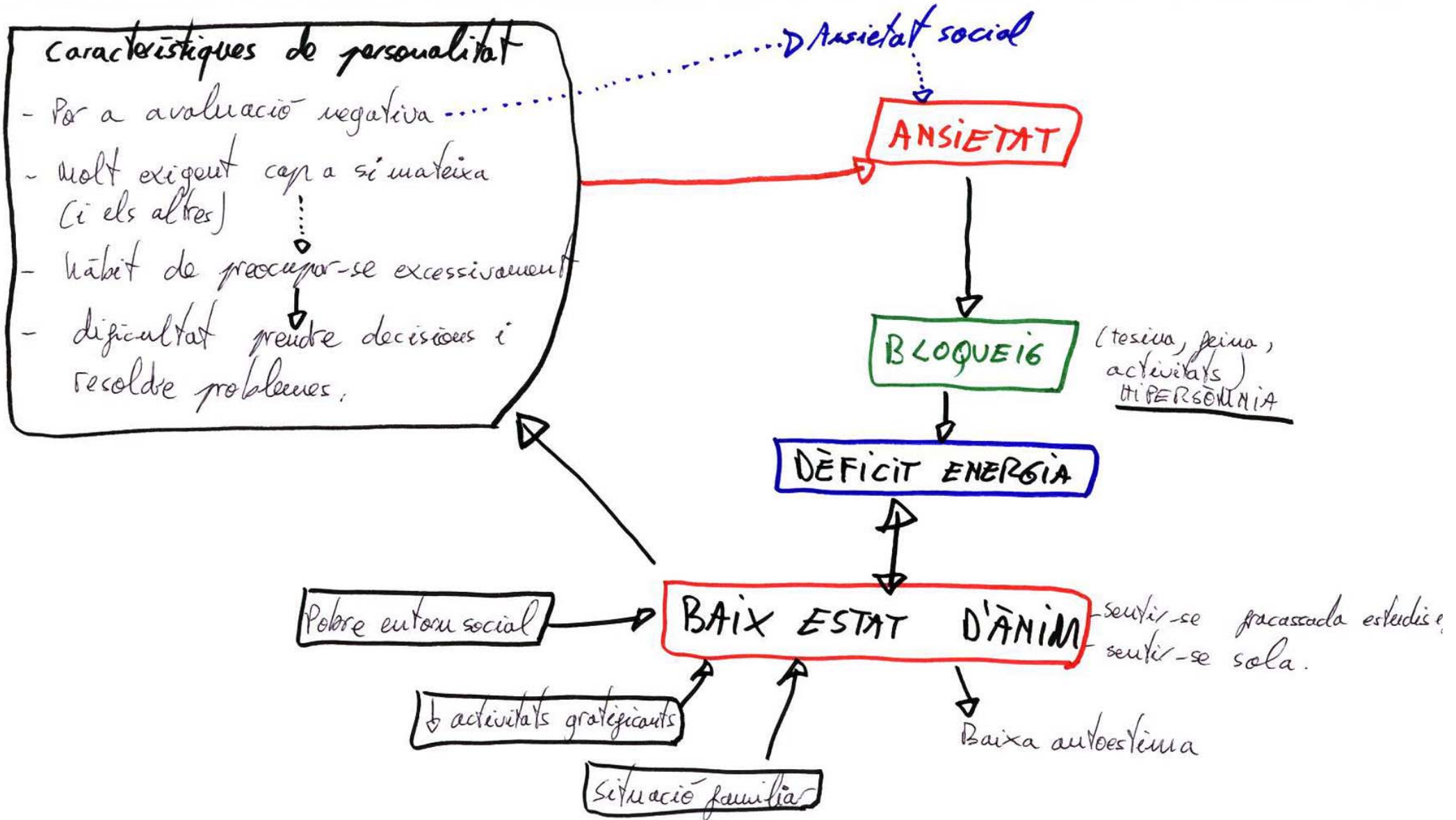
- sentir-se fracassada estèrdid e  
- sentir-se sola.

Baixa autoestima

Pobre entorn social

↳ activitats gratificants

Situació familiar



**COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?**

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

**[www.uap.cat](http://www.uap.cat)**

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

**C/ Roger de Llúria, 124 5º-2ª - 08037 Barcelona - Telf. 934 294 914**

**[info@uap.cat](mailto:info@uap.cat)**