

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

Característiques de personalitat

- Per a avaluació negativa
- Molt exigent cap a si mateixa (i els altres)
- Hàbit de preocupar-se excessivament
- dificultat prendre decisions i resoldre problemes.

↳ Ansietat social

ANSIETAT

BLOQUEIG

(tesora, feina, activitats)
HIPERPERSONIA

DÈFICIT ENERGIA

BAIX ESTAT D'ÀNIM

- sentir-se fracassada estèticament
- sentir-se sola.

Pobre entorn social

↳ activitats gratificants

Situació familiar

↳ Baixa autoestima

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

Avda. Diagonal 449, 4art. 08036 Barcelona

Telf. 93 410 04 05

info@uap.cat