

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

Desencadenants:

- "feblesa" [redacted]
- actitud [redacted]
- (factor nena, tasques domèstiques, ...)
- decepció [redacted] (rel. parella)

Carac. de personalitat

- exigent amb si mateixa i els altres.
- Perfeccionista
- Expressió ira (b.h.s.s)
- HIPERRESPONSABLE**

Pensaments:

"Ja li sou", "pues aquí he arribat", "què he fet malament perquè això estigui passant"

Emoció:

TRISTESA
ira

continuació estratègies

Conducta:

inhibir-se,
manifes. de disgust
... **Plora** ...
per un orit,
repliar i demandar als altres (expressió ira).

Interferència vida familiar (parella)

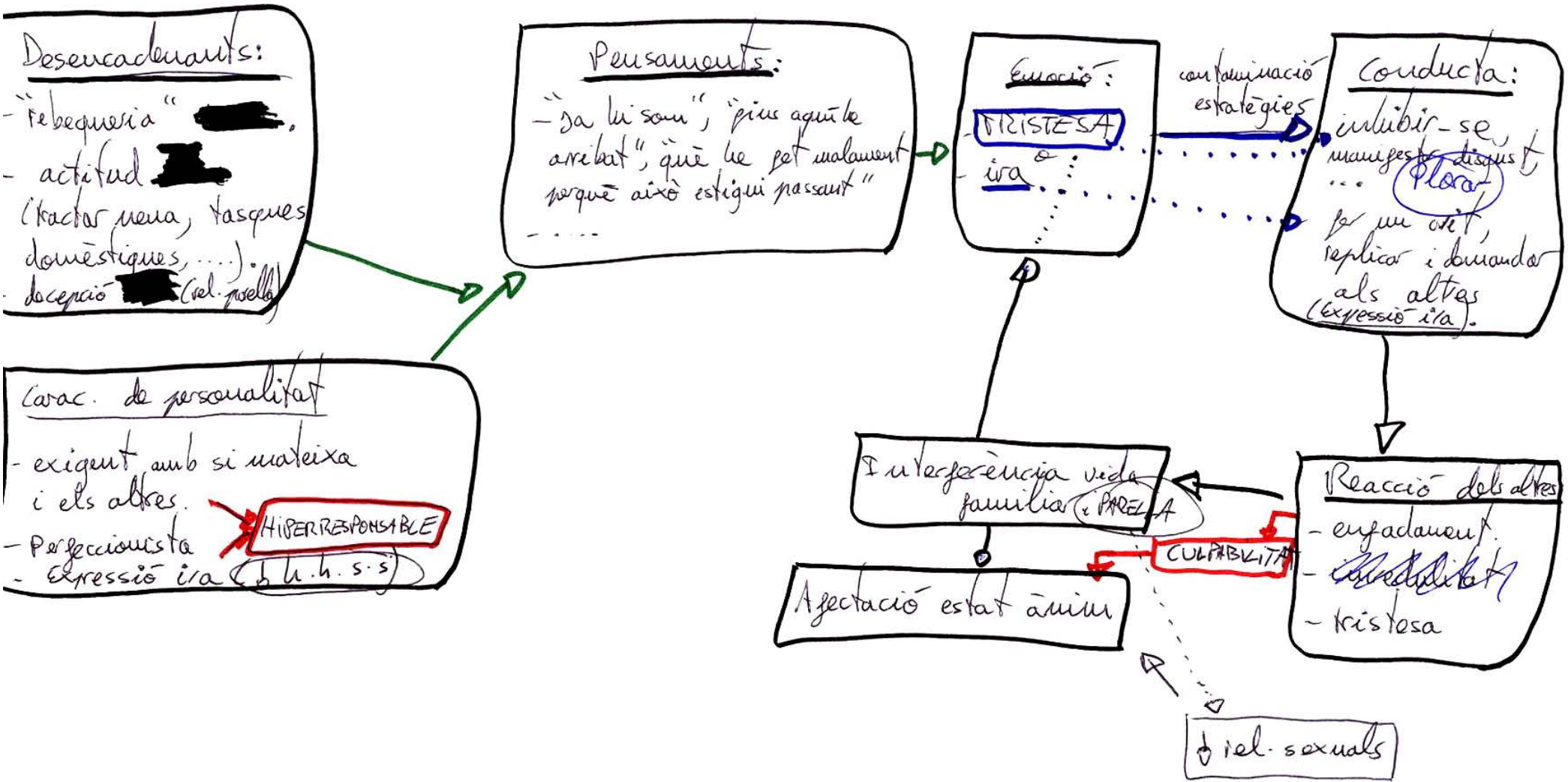
Afectació estat ànim

Reacció dels altres

- enfadament
- **Indiferència**
- tristesa

CULPABILITAT

↓ rel. sexuals



COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

C/ Roger de Llúria, 124 5º-2ª - 08037 Barcelona - Telf. 934 294 914

info@uap.cat