

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

Desencadenants:

- "feblesa" [redacted]
- actitud [redacted]
- (factor mena, tasques domèstiques, ...)
- decepció [redacted] (rel. parella)

Carac. de personalitat

- exigent amb si mateixa i els altres.
- Perfeccionista
- Expressió ira (b.h.s.s)
- HIPERRESPONSABLE**

Pensaments:

"Ja li sou", "pues aquí he arribat", "què he fet malament perquè això estigui passant"

Emoció:

TRISTESA
ira

continuació estratègies

Conducta:

inhibir-se, maneges de dispost
... **Plora**
per un orit, replicar i demandar als altres (expressió ira)

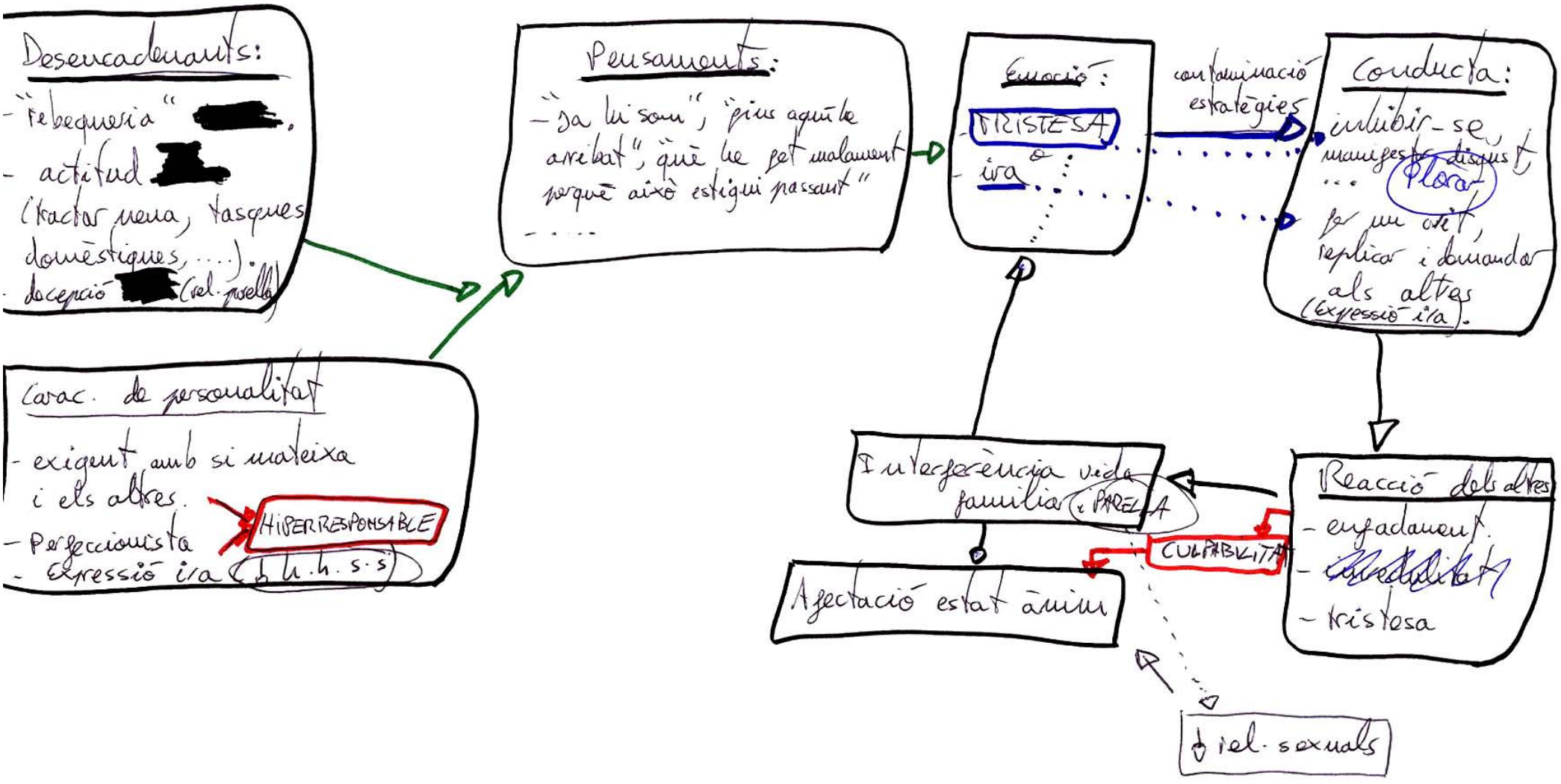
Interferència vida familiar (parella)

Afectació estat ànim

Reacció dels altres
- enfadament
- **Indulgent**
- tristesa

CULPABILITAT

↓ rel. sexuals



COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

Avda. Diagonal 449, 4art. 08036 Barcelona

Telf. 93 410 04 05

info@uap.cat