

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

El futuro. Temas que me preocupan.

- Salud. problemas físicos y psicológicos (ansiedad, insomnio)
Mi salud y la de mi familia
- Los hijos (cuando los tenga) y todo lo que conllevará.
- El trabajo que estaré haciendo y donde. La estabilidad
- Donde voy a vivir y como voy a desplazarme
- El tiempo libre. poder hacer cosas que me gustan
- Amigos y familia. Mantener las relaciones. Soledad y aislamiento.
- Adaptación al mundo. Relación con la gente. El futuro de las personas y su comportamiento / actitud
- El medio ambiente, cambio climático, energía, etc.
Hacia donde vamos y consecuencias
- Mi percepción de las cosas. poder cambiar y tener una perspectiva más positiva y optimista. No agobiarme tanto.

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

C/ Roger de Llúria, 124 5º-2ª - 08037 Barcelona - Telf. 934 294 914

info@uap.cat