

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

[www.uap.cat](http://www.uap.cat)

[info@uap.cat](mailto:info@uap.cat)

## El futuro. Temas que me preocupan.

- Salud. Problemas físicos y psicológicos (ansiedad, insomnio)  
Mi salud y la de mi familia
- Los hijos (cuando los tenga) y todo lo que conllevarán.
- El trabajo que estaré haciendo y donde. La estabilidad
- Donde voy a vivir y como voy a desplazarme
- El tiempo libre. Poder hacer cosas que me gustan
- Amigos y familia. Mantener las relaciones. Soledad y aislamiento.
- Adaptación al mundo. Relación con la gente. El futuro de las personas y su comportamiento / actitud
- El medio ambiente, cambio climático, energía, etc.  
Hacia donde vamos y consecuencias
- Mi percepción de las cosas. Poder cambiar y tener una perspectiva más positiva y optimista. No agobiarme tanto.

**COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?**

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

**[www.wcr0ecv.com](http://www.wcr0ecv.com)**

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

**Avda. Diagonal 449, 4art. 08036 Barcelona**

**Telf. 93 410 04 05**

**[psiq@wcr0ecv.com](mailto:psiq@wcr0ecv.com)**