

UAP – Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

- Entrar a classe abans que arribi el professor i estar al mig de la classe 6/6
- entrar a classe, un cop començada la classe. 8/9
- Anar a l'assemblea de la Universitat i seure on vullam a 8/5
- Anar sola a comprar al supermercat amb poca gent 6/4
- " " " " " " " " molta gent 7/5
- Parlar amb el pare de temes de futur, familiars, econòmics 9/9
- Comprar amb el pare 9/9
- Parlar amb els professors al seu despatx 9/10
- Entrar a una botiga i no comprar (molta gent) 6/6
- (poca gent) 7/7
- Demanar alguna cosa al Bercei de la sala d'ordinadors 8/8
- Demanar apunts (exento ~~XXXXXX~~) 8/8
- Asseure'm sola al mig biblioteca 7/8
- Riure en públic 7/6
- Despullar-me al davant d'una amiga 7/7
- Parlar per telefon amb persones d'autoritat (de la feina, pares d'amigues, ...) 9/8
- Vestir-me amb roba ajustada o extravagant 7/8
- Entrar a un local, oficina per demanar feina 8/7
- cantar en públic 9/7
- Sortir de festa i estar a la disco o a sala de concerts amb:
 - molta gent que coneixes 8/9
 - " " " no-coneixes 7/7
- Anar amb bicicleta pel centre de ~~XXXXXX~~ 6/7
- Fer preguntes a persones d'autoritat, o no s'es joves, o que semblin segurs de si mateix 9/9

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES?

En cas de que estiguin interessats en ampliar informació sobre el nostre centre o els diferents tractaments que oferim, poden dirigir-se a la següent pàgina web:

www.uap.cat

O bé poden contactar amb nosaltres a la direcció, telèfon i e-mail següents:

Avda. Diagonal 449, 4art. 08036 Barcelona

Telf. 93 410 04 05

info@uap.cat