

El futuro. Temas que me preocupan.

- Salud. Problemas físicos y psicológicos (ansiedad, insomnio)
Mi salud y la de mi familia
- Los hijos (cuando los tenga) y todo lo que conllevarán.
- El trabajo que estaré haciendo y donde. La estabilidad
- Donde voy a vivir y como voy a desplazarme
- El tiempo libre. Poder hacer cosas que me gustan
- Amigos y familia. Mantener las relaciones. Soledad y aislamiento.
- Adaptación al mundo. Relación con la gente. El futuro de las personas y su comportamiento / actitud
- El medio ambiente, cambio climático, energía, etc.
Hacia donde vamos y consecuencias
- Mi percepción de las cosas. Poder cambiar y tener una perspectiva más positiva y optimista. No agobiarme tanto.