

UAP - Unitat d'Atenció Psicològica

www.uap.cat

info@uap.cat

TERAPIA PSICOLÓGICA PARA AFRONTAR TRANSPLANTES E INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS

La [Unitat d'Atenció Psicològica](#) (UAP) es un gabinete privado de psicología clínica que sigue una orientación cognitivo-conductual. Esta es la corriente actual mayoritaria y se ha mostrado muy eficaz para tratar la mayoría de trastornos psicológicos.

El objetivo principal por el que fue creada la UAP es el de ofrecer un servicio psicológico especializado para mejorar la calidad de vida de las personas.

La UAP está formada por un equipo de psicólogos especializados en determinados trastornos y entre ellos, uno de los más destacados es el tratamiento psicológico para afrontar operaciones y trasplantes.

De ahí surgió nuestro interés para colaborar con el Club de Trasplantados Hepáticos de la Ciudad Sanitaria y Universitaria de Bellvitge. Ofrecer un apoyo psicológico a las personas que debían someterse a un trasplante o que ya la habían sufrido era nuestra carta de presentación. La dirección se mostró muy interesada en establecer una colaboración para ofrecer apoyo psicológico a todos los miembros del Club y familiares que lo desearan.

Los trasplantes son situaciones poco habituales y complejas. Generan en la mayor parte de personas un gran estrés e inestabilidad emocional, así como muchas preguntas y muchos miedos: Miedo al dolor, a sufrir más operaciones, a la esperanza de vida, la muerte, el rechazo a un órgano no propio y el cambio de condiciones vitales, entre otros.

En el momento en que los médicos comunican que una persona necesita un trasplante es cuando surge la ansiedad.

En muchos casos aparece un trastorno de ansiedad y/o afectivo como consecuencia de la nueva situación. Los pensamientos negativos suelen colapsar la mente en estos momentos.

Mantener un buen estado de ánimo, reducir la ansiedad y asimilar el problema, superando la rabia y la impotencia iniciales, son imprescindibles para afrontar todas las pruebas e ingresos previos, disminuir su impacto y favorecer una más rápida preparación a la operación.

Las personas más cercanas pueden sentirse igual o peor que el enfermo por no saber darle un apoyo eficaz. Es en este periodo donde la terapia psicológica puede ayudar al afectado y a sus familiares a no sentirse colapsada, desesperanzada y atemorizada, proporcionándole información (siempre de acuerdo con su médico de referencia), reestructurando los temores y los pensamientos negativos y proporcionándole estrategias.

En el post-operatorio es muy importante el estado de ánimo para poder agilizar la recuperación. Una mente serena, esperanzada y tranquila favorecerá una mejor y más rápida recuperación post-operatoria y una mayor esperanza de vida.

Desde la UAP queremos felicitar al Club y a todos los miembros que formáis parte por la gran labor que está llevando a cabo ayudando a personas que como ustedes se han de enfrentar a un trasplante de hígado.

Os animamos a continuar con esta energía y estas ganas de vivir.

Felicidades!

¿CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS?

En caso de que estén interesados en ampliar información sobre nuestro centro o los diferentes tratamientos que ofrecemos, pueden dirigirse a la siguiente página web:

www.uap.cat

O bien pueden contactar con nosotros en la dirección, teléfono y e-mail siguientes:

Avda. Diagonal 449, 4 º. 08036 Barcelona Telf. 93 410 04 05

info@uap.cat